



Après une fin d'année froide et enneigée, nous débutons cette nouvelle année avec un temps aussi froid, mais sans neige. L'hiver, cette fois-ci, est arrivé en automne. Qui peut dire ce que cela présage ? Pâques au balcon ? puisque Noël était aux tisons. En attendant de le savoir, les Jardiniers de France me rejoignent pour vous souhaiter une bonne et heureuse année 2011, aussi bien au jardin que dans votre famille.

Comme depuis plusieurs semaines vous n'avez pu aller régulièrement au jardin, sans doute en avez-vous profité pour vous reposer et aussi pour réfléchir à votre planing de culture, à votre plan de jardin, ainsi qu'à vos prochaines commandes de graines et de plantes, vous avez tous reçu le catalogue 2011 des Jardiniers de France, feuillotez-le, il y a des nouveautés intéressantes.

Mais, c'est le moment de planifier son jardin !

Et il faut dire qu'il en a bien besoin après cette période hivernale que nous venons de traverser et qui dure encore. Commencez déjà par faire le tour de votre jardin, regardez, observez. Comment sont les vivaces, les arbustes, les arbres ? Mais surtout ne vous précipitez pas avec le sécateur ou la bêche pour tailler, pour enlever les plantes qui vous paraissent mortes. Attendez !

Faut-il craindre les gelées pour nos plantes ?

Les mécanismes qui font qu'une plante souffre du froid ou non sont assez complexes. D'ailleurs en matière de botanique, rien n'est simple. Il a fait très froid, pendant un temps assez long, il a neigé... ne paniquez pas. Rien aujourd'hui ne peut vous dire que certaines de vos plantes sont mortes. En effet tout dépend de la résistance aux froid de vos végétaux. De plus, pour une même espèce cette résistance sera variable selon que la plante est jeune ou installée depuis longtemps dans votre jardin. Même si vous pensez que certaines de vos plantes ne survivront pas au méfaits du gel, attendez toujours le milieu du printemps pour établir le bon diagnostic. Il n'est pas rare que, même sur des cas paraissant désespérés, des bourgeons redonnent de l'espoir au jardinier. Les plantes ne meurent vraiment que si leur système racinaire a gelé.



Les jardiniers craignent plus, pour leur jardin, les rigueurs de l'hiver que les fortes chaleurs de l'été. Cependant c'est l'inverse qui se produit, les plantes redoutent plus les fortes chaleurs et la sécheresse. Des feuilles marron et des tiges noires ne veulent pas obligatoirement dire que la plante est morte. De même un sol gelé ne veut pas dire que l'eau des racines va se transformer en glace et tuer la plante. Il y a gel et gel. Ce qui est le plus à craindre c'est un gel important (-10 ou -15°) pendant un temps assez long (minimum 15 jours).

Les plantes savent s'adapter à leur environnement. Chaque automne, le métabolisme des plantes se transforme afin de les préparer à l'hiver en réduisant leur sensibilité au froid. Les bourgeons en dormance résistent mieux que les fleurs et les feuilles, c'est pour cela qu'ils restent sur les branches en attente du printemps. Par contre les racines sont beaucoup plus sensibles. C'est pour cela qu'il est indispensable de pailler les arbres, les arbustes, les vivaces, c'est la meilleure protection que vous pouvez leur offrir. Vous avez peut être entendu dire que le paillage d'hiver empêche le réchauffement du sol au printemps ? Ce qui a pour conséquence de retarder la croissance des végétaux. Cependant, il semblerait que cet effet retardateur soit une chance pour les

végétaux paillés qui s'épanouissent plus tard ce qui limite, pour eux, les risques liés aux dernières gelées d'avril ou mai (les fameux saints de glace des 11,12 et 13 mai).

Ne paniquez pas, attendez le printemps, d'autant qu'il y aura sans doute d'autres périodes froides d'ici le 22 mars. Et rappelez-vous que l'hiver est la saison pendant laquelle il faut réfléchir à la structure du jardin et, surtout du potager, prévoir les cultures en tenant compte de vos goûts et de vos besoins, de vos échecs et de vos réussites de l'an dernier.

Il est temps de préparer le potager...

Ne voyez pas trop grand. Bien que l'on estime qu'il faut une surface de 500 m² pour produire la quasi-totalité des légumes pour une famille de quatre personnes. Il n'est point besoin d'en avoir autant pour se faire plaisir. Commencer donc par 100 m² que vous pourrez agrandir au fil des ans, l'expérience venant. Vous y cultiverez des tomates, des salades, des haricots verts, quelques carottes et radis, deux ou trois choux, un ou deux pieds de bettes, sans oublier les plantes aromatiques.

En janvier vous allez préparer l'emplacement de votre potager, en terrain plat de préférence, à exposition ensoleillée. Si votre terrain a été bien paillé à l'automne, vous aurez une terre prête pour recevoir semis et repiquage



La fourche-bêche pour aérer la terre et épandre le compost.

vous aurez sans doute pas besoin de travailler votre terre, elle sera déjà souple et douce. Il vous suffira d'un léger griffage et d'un ratissage pour égaliser le tout.

Préparer le sol pour les semis et les plantations de printemps, cela se fait avant la fin de l'hiver, c'est une des tâches essentielles au potager. Lors d'une journée douce et ensoleillée mais si, il y en a en hiver, faites le tour de votre jardin, repérez les endroits à aménager. Le désherbage est indispensable avant tout travail au jardin. Il faut éliminer les herbes sauvages persistantes en les enlevant avec leurs racines. Si vous avez paillé votre terrain avant l'hiver, il n'y en aura pas trop et de plus elles seront faciles à extirper.

Pour aérer le sol, sans trop de fatigue, utilisez une grelinette ou une fourche-bêche. Je vous rappelle qu'il est néfaste pour les organismes du sol de retourner la terre. Si vous dégagez quelques herbes indésirables, elles seront faciles à enlever. Mais si vous avez paillé l'an dernier,

vous n'aurez sans doute pas besoin de travailler votre terre, elle sera déjà souple et douce. Il vous suffira d'un léger griffage et d'un ratissage pour égaliser le tout.

Vos cultures de l'an dernier ont, plus ou moins, épuisées votre terre, apportez-lui du compost. C'est un engrais riche, pratique et peu coûteux, puis paillez. Les engrais verts, avant l'installation des premiers légumes sont aussi très efficaces.

Préparez vos parcelles, à vous d'en choisir la forme. En lignes bien droites, comme dans les jardins traditionnels du début du siècle dernier, en carrés, selon les méthodes préconisées par nombre de jardiniers d'aujourd'hui. Ceux qui pensent que le jardinage doit être un plaisir et non une contrainte, ceux qui considèrent que le jardinage ne doit pas être fatigant... Mais vous pouvez choisir d'autres formes. J'ai vu des potager en spirales, en cercles concentriques...



N'oubliez pas que vous aurez à respecter la rotation des légumes. On ne replante pas un même légume à la même place chaque année. Ceci pour éviter l'appauvrissement de la terre (les légumes-feuilles ont besoin de beaucoup d'azote qu'ils puisent dans le sol) et surtout pour éviter l'augmentation du nombre des parasites. Il faut éviter de faire revenir au même endroit des cultures de la même famille avant au minimum trois ans. N'hésitez donc pas à faire un plan de votre potager et de prévoir les rotations pour trois ou quatre ans. Cela vous simplifiera la vie.

N'oubliez pas que la nature a horreur du vide, quand une parcelle se libère, semez des engrais verts. Même si vous ne leur laissez pas le temps d'aller jusqu'au bout de leur vie, ils empêcheront la pousse intempestive des plantes indésirables. Sinon paillez toute parcelle, même petite, inoccupée.

Pour récolter longtemps, semez en plusieurs fois, peu de graines. Cela vous évitera les surproductions saisonnières. Semez toutes les trois semaines les haricots verts et faites de même avec les radis, les salades, les carottes, en adaptant le choix des variétés à la saison. Il existe des salades de printemps, d'été et d'hiver, des carottes de printemps et d'autres pour la conservation en hiver.

N'hésitez pas à associer légumes et fleurs, légumes et légumes. Les radis et les oignons peuvent être semés ensemble. Les radis poussant plus vite se récoltent les premiers et l'espace qu'ils libèrent sera ensuite occupé par les oignons. On peut faire de même avec radis, carottes et salades...



N'oubliez pas les plantes aromatiques et médicinales.

Il n'est pas de jardin sans son carré, ou rectangle de médicinales et de plantes aromatiques. Elles sont



belles, odorantes, vous les utiliserez en cuisine et certaines peuvent soigner nombre de petits maux. Toutes ces plantes que nous appelons « aromatiques » sont utilisées depuis la nuit des temps. Elles étaient cultivées pour leurs vertus bienfaisantes, tombées en désuétude au XX^e siècle, elles reviennent en force aujourd'hui, surtout en cuisine. Les recettes de « grand-mère » redeviennent à la mode et peuvent soigner ou atténuer quelques uns de nos soucis. Une légère migraine disparaît avec une bonne infusion de mélisse. Se frotter avec un oignon, coupé en deux, atténue la douleur d'une piqûre d'insecte, même celle d'une abeille. Vous êtes enrhumé ? Buvez une infusion de thym ou de

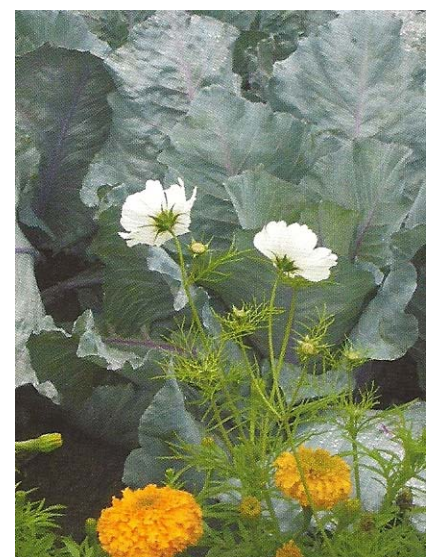
romarin sucrée d'un peu de miel et vous irez mieux.

Toutes ces plantes sont aussi attractives pour les insectes qu'elles attirent et qui vont alors s'installer dans votre jardin et faire la chasse aux parasites. Ce qui vous évitera l'usage des produits chimiques de synthèse. Votre jardin sera alors resplendissant, sain, naturel.

Jardinez naturel

Les anciens jardins, ceux d'avant la première guerre mondiale, n'utilisaient pas les produits chimiques de synthèse. Au dire de ceux qui les ont connus ou des textes qui en parlent, ces jardins étaient beaux, productifs, sains, ils nourrissaient la famille et embellissaient la vie. *Ils étaient souvent entourés de haies composées d'arbustes variés, à fleurs, à fruits, à feuilles caduques ou persistantes. Maintenus à deux mètres de haut elles protégeaient du vent, hébergeaient de nombreux auxiliaires et créaient souvent un microclimat. Les haies attirent les oiseaux qui vont se régaler d'insectes et surtout de chenilles, elles attirent aussi les insectes pollinisateurs qui vont vous permettre d'avoir des fruits et de nombreux légumes qui, eux aussi, ont besoin de la polliniser.*

Fleurissez votre jardin et surtout votre potager, lequel bénéficiera beaucoup du mélange. Certaines fleurs attirent les insectes utiles, d'autres repoussent les indésirables. Les semis de fleurs se font de préférence en avril-mai, lorsque les légumes commencent à sortir de terre. On parle



beaucoup, aujourd'hui, des « jachères fleuries », n'hésitez pas à en semer.

Lorsque les premières orties vont apparaître, commencez à faire votre purin. Récoltez 1 kg d'orties que vous placez dans une grande poubelle en plastique de 15 litres. Ajoutez 10 l d'eau de pluie puis fermez avec le couvercle. Tous les jours remuez votre préparation avec un morceau de branche. Au bout de quelques jours des bulles vont apparaître, signe que la fermentation a commencé. Lorsqu'il n'y a plus de bulles, le purin est prêt. Filtrez-le. Vous l'utiliserez, en arrosage, comme fortifiant, dilué à 10%.



Avoir un jardin naturel n'empêche pas les herbes indésirables. Elles poussent toujours plus vite que vos fleurs ou légumes. Faites donc un faux semis en mars-avril, avant de semer vos propres graines. Préparez votre terrain comme si vous vouliez semer et ... attendez. Les

herbes ne vont pas tarder à sortir, binez-les et laissez-les sécher sur le sol, ensuite vous les mettez au compost. Puis vous recommencez la préparation de votre terrain et cette fois-ci vous semez vos graines. Pour empêcher les herbes de pousser, vous avez aussi la solution des engrais verts. En poussant, ils améliorent la texture de la terre, une fois fauché les feuilles vont se transformer en humus indispensable à la fertilité du sol. En cette fin d'hiver, semez de la moutarde, elle pousse très vite.

Et surtout n'oubliez pas de pailler tout votre potager et même tout votre jardin. La terre sera nourrie, protégée du froid, restera humide et surtout vivante, car les micro-organismes seront protégés par le paillage et seront donc présents pour améliorer sa fertilité. La prochaine gazette vous parlera des semis.



Paillez, paillez...

Monique Wachthausen
jardiniersdefrance91@free.fr



Phacélie et coquelicots

Bibliographie :

Un jardin écologique
Jardiner durablement

Bénédicte Boudasson
Jean-Michel Groult

édition Rustica
édition Ulmer