

## Les principaux engrais verts

De nombreuses plantes – la plupart annuelles et quelques-unes vivaces – se prêtent à la culture comme engrais verts.

Voici les plus couramment utilisées :







Engrais vert	Commentaire	Période de semis	Dose de semis
Phacélie	Plante à croissance rapide, produit en abondance de la matière organique et inhibe la croissance des mauvaises herbes. Son système racinaire développé ameublisse efficacement le sol. De par son appartenance à une famille de plantes distincte de celles des légumes du jardin, elle est un bon moyen d'enrayer le développement des ravageurs et maladies ; très mellifère.	Mars à septembre	15 g/10 m <sup>2</sup>
Moutarde blanche	Crucifère à croissance rapide, adaptée aux semis tardifs de l'automne. Elle gèle facilement et ne nécessite pas de broyage avant l'enfouissement. À utiliser avec modération si vous cultivez d'autres crucifères (choux, radis, navets, etc.), d'autant plus qu'elle ne mycorhize pas : son emploi excessif ferait chuter la teneur du sol en champignons mycorhiziens.	Mars à septembre	15 g/10 m <sup>2</sup>
Épinard	Excellent engrais vert qui se décompose rapidement une fois fauché. On peut alterner rangées d'épinard et rangées de légumes. Une fois poussés, les épinards sont coupés sur place et couvrent les allées d'un mulch de feuilles fraîches que les vers de terre enfouiront petit à petit.	Mars-avril ou août-septembre	50 g/10 m <sup>2</sup>
Sarrasin	Croissance rapide, gélif à 0°C. Son pouvoir désherbant le rend intéressant, de même que son aptitude à pousser sur des sols pauvres.	Août-septembre	50 à 100 g/10 m <sup>2</sup>
Seigle	Excellente couverture du sol et système racinaire fasciculé qui améliore grandement sa structure. À associer avec une légumineuse (vesce d'hiver ou trèfle incarnat).	Septembre-octobre	200 g/10 m <sup>2</sup>
Ray-grass italien	Graminée cultivée seule ou en mélange, par exemple avec du trèfle blanc ou du trèfle violet.	Mars-avril	25 g/10 m <sup>2</sup>

Les engrais verts présentés dans le tableau ci-dessous appartiennent à la famille des légumineuses, qui fixent l'azote de l'air dans le sol.

Engrais vert	Commentaire	Période de semis	Dose de semis
Féverole de printemps	Aiment les sols frais.	Mars-avril	100 à 200 g/10 m <sup>2</sup>
Féverole d'hiver		Septembre-octobre	
Trèfle blanc	Faible développement ; intéressant en association avec une graminée. Ou au pied des arbres fruitiers.	Mars-avril	5 à 10 g/10 m <sup>2</sup>
Trèfle incarnat	En climats doux et humides. Préfère les sols siliceux, mais s'accommode des sols argileux. Très décoratif. Peut être cultivé en association avec une graminée (seigle).	Août-septembre	20 à 30 g/10 m <sup>2</sup>
Trèfle violet	Pousse lente, mais production importante de matière organique. À associer avec le ray-grass italien, par exemple. Semé seul, il peut rester deux ans en place.	Mars-avril	20 g/10 m <sup>2</sup>
Vesce de printemps	Croissance rapide, fournit une abondante couverture végétale qui étouffe les mauvaises herbes. La vesce d'hiver est souvent associée au seigle.	Mars à juin	200 g/10 m <sup>2</sup>
Vesce d'hiver		Août-septembre	50 g + 60 g/10 m <sup>2</sup> pour le mélange vesce d'hiver-seigle
Luzerne	Peut rester en place trois ou quatre ans durant. Elle est dotée d'un puissant système racinaire qui ameublisse efficacement la terre. Fournit en quantité de la nourriture pour les petits animaux d'élevage tels les lapins.	Mars-avril	2 kg/10 m <sup>2</sup>

# Les meilleures associations de légumes

Le tableau suivant résume, pour chaque légume, les bonnes et les mauvaises associations, ainsi que les cultures précédentes et suivantes conseillées

Légume	Bonnes associations	Mauvaises associations	Bonnes cultures précédentes	Bonnes cultures suivantes
Ail	arbres fruitiers, carotte, concombre, fraisier, oignon, poireau, rosier, tomate	chou, haricot	légumineuses telles que fève, pois	
Betterave rouge	aneth, haricot, oignon, sarriette	épinard	chou-rave, radis rose	moutarde
Carotte 	ail, aneth, chicorée, chou, ciboulette, cresson, oignon, poireau, pois, radis, salade, tomate	carotte, menthe	poireau restant en place jusqu'au printemps	chicorée, haricot nain tardif
Céleri	chou, épinard, haricot, poireau, pois, tomate	céleri	légumineuses (pois, fève, haricots), épinard d'hiver	moutarde
Chou blanc, chou rouge, chou de Milan, chou de Bruxelles	betterave rouge, bourrache, carotte, céleri, concombre, épinard, haricot à rames, phacélie, pois, salade, tomate	ail, oignon, autres choux	légumineuses (pois, fève, haricot), radis rose, épinard	mâche, épinard
Chou de Chine	chou-rave, épinard, haricot, pois	radis	laitue, laitue à couper, chou-rave	éventuellement moutarde
Chou-fleur	céleri, haricot à rames, phacélie, tomate	chou, oignon, pomme de terre	épinard	mâche
Chou-rave	betterave rouge, épinard, haricot, poireau, pois, salade, tomate	fenouil	épinard, salade	chou de Chine, mâche, radis d'hiver
Concombre 	aneth, basilic, céleri, chou, épinard, fenouil, haricot à rames, laitue, oignon	radis	fève, moutarde	moutarde
Courgette	basilic, haricot, oignon	concombre	légumineuses (fève, pois)	moutarde
Épinard 	céleri, chou, fraisier, haricot, pois, radis, salade	betterave rouge, épinard	chou-rave et tous les légumes hormis bette et betterave rouge	haricot, chou, céleri, tomate et la plupart des autres légumes
Fenouil	chicorée, concombre, laitue	chou-rave, haricot, tomate	pois primeurs	éventuellement moutarde
Haricot à rames	betterave, céleri, concombre, épinard, salade	haricot nain, oignon, poireau, pois	carotte nouvelle	mâche
Haricot nain 	aneth, betterave, bourrache, céleri, chou, concombre, fraisier, pois, pomme de terre, radis, tomate, valériane	ciboulette, fenouil, haricot à rames, oignon, poireau	carotte nouvelle	chicorée, mâche
Laitue et autres salades telles que batavia, romaine, salade à couper, chicorée	aneth, betterave, bourrache, chou-rave, concombre, épinard, haricot, pois, radis, tomate	céleri, chou, cresson, persil,	chou-rave, radis rose 	chou, concombre,
Oignon	ail, aneth, carotte, concombre, panais, rosier, salade, tomate,	chou, haricot, poireau, pois	moutarde (automne)	chicorée
Poireau 	ail, carotte, céleri, épinard, fraisier, tomate	haricot, pois	chou-rave, salade	carotte (hâtive), persil
Pois	carotte, céleri, chou, épinard, radis, salade	autres pois, haricot, oignon, poireau, tomate	aucune la même année	chou de Bruxelles, chou de Chine
Radis	carotte, cresson, haricot, salade, tomate	concombre	éventuellement moutarde	mâche
Tomate	carotte, céleri, chou, épinard, haricot nain, oignon, panais, persil, poireau, salade	betterave, chou rouge, fenouil, pois	chou-rave, épinard, moutarde	moutarde