

Mars 2010



Mon potager sur mon balcon

ou le plaisir de cultiver ses légumes, même sans jardin

Pour cultiver un petit potager, il n'est pas nécessaire d'avoir un grand jardin. Quelques pots et jardinières sur une terrasse, un balcon ou même un rebord de fenêtre ensoleillés permettent de récolter quelques fruits et légumes. Il vous faudra choisir les espèces pouvant vivre en pots ou en jardinières, tels les salades, les tomates cerises, les radis, les haricots, les petits pois, sans oublier les plantes aromatiques qui parfumeront vos plats : persil, romarin, thym, ciboulette...

Bien choisir les contenants



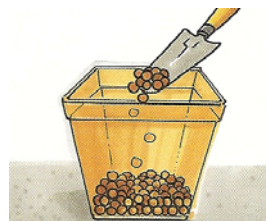
Pour accueillir vos légumes, vos fruits et vos plantes aromatiques, vous avez l'embarras du choix: pots, jardinières, suspensions et tout autre contenants décoratifs.

Choisissez des matériaux légers, en matière plastique plutôt qu'en terre. Pensez à leur qualité esthétique, afin qu'ils soient un élément agréable de votre décor. Leur dimension devra tenir compte des légumes cultivés. La profondeur sera au minimum de 20 cm. Le diamètre des pots ou la largeur des jardinières sera adapté au développement des plantes. Il faut compter 15 à 22 cm pour les plantes aromatiques, les radis, les salades et 30 à 35 cm pour les tomates, les haricots, les concombres...

La mise en pots

Avant de remplir vos contenants, vérifiez bien que le fond est bien troué. Mettez un peu de graviers, des billes d'argiles ou des morceaux de pots cassés au fond du pot avant de placer la terre, afin que l'eau d'arrosage

puisse bien s'écouler.



Un terreau de « repotage » ou « universel » fera l'affaire pour la plupart des légumes, des fines herbes ou des fruits. Pour les plantes aromatiques méditerranéennes (thym, romarin, sarriette, marjolaine...), il vous faudra réaliser un mélange plus aéré avec du sable (2/3 de terreau et 1/3 de sable).

N'oubliez pas de bien fixer vos contenants sur le rebord de la fenêtre ou sur la balustrade du balcon afin qu'ils ne chutent pas.

Les cultures grimpantes ou retombantes



Si vous manquez de place, partez à l'assaut des murs. De nombreux légumes peuvent se cultiver en hauteur : les petits pois, les haricots, les tomates, les concombres...

Placez des supports pour faire « grimpez » vos légumes : tuteurs, treillage, bambous attachés en pyramide...

Pour garnir le pied de ces jardinières vous pouvez planter ou semer des espèces basses ou retombantes : laitues, radis, fraisiers, menthe...

Les légumes faciles à cultiver

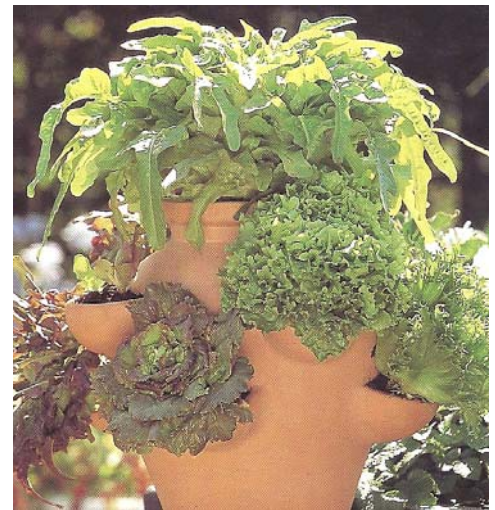
Pour votre mini-potager, vous choisirez des légumes qui se cultivent bien en jardinières ou en pots et qui vous donneront des récoltes appréciables.

Les laitues sont très faciles à cultiver en pots ou jardinières. Vous les achèterez en plants, vous en mettrez 1 dans un pot, 3 ou 4 dans une jardinière. Arrosez-les régulièrement, sans mouiller les feuilles, la terre doit

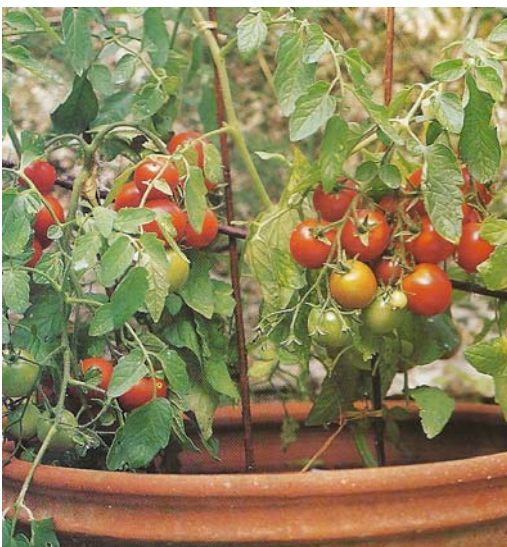
toujours rester fraîche.

Vous devez arroser le soir ou le matin lorsque la température est la plus fraîche. Au bout d'un mois environ, vous pourrez déguster vos premières salades;

Les radis poussent très rapidement. Dans une jardinière, semez quelques graines, en surface pour les radis ronds, à 1,5 ou 2,5 cm de profondeur pour les radis longs. Si vous avez semé trop serré, il faudra les éclaircir afin qu'ils soient espacés de 3 à 4 cm, sinon ils ne grossiront pas. Arrosez en pluie fine. Dans un mois vous pourrez les récolter.



Les tomates cerise sont très faciles à cultiver dans un pot de 20 cm de diamètre. Il existe plusieurs variétés dont les fruits ont des formes (rondes, longues...) et des couleurs (rouges, jaunes...) variées. Vous pouvez les semer ou les acheter en plants. Elles seront mûres en plein été.



Attention, les tomates craignent le froid. Installez-les en plein soleil et arrosez-les régulièrement.

Les cucurbitacées (concombre, courgette, cornichons...) sont des plantes très décoratives par leurs feuilles et leurs fleurs. Les graines ont besoin de beaucoup de chaleur pour germer. Vous devrez faire vos semis en mars ou avril à l'intérieur au chaud. Vous pouvez aussi acheter des plants que vous mettrez dans vos pots ou jardinières en mai. Arrosez copieusement après la plantation. Et cet automne vous vous régalez.

Les haricots se sèment en mai, 5 graines dans un pot de 15 cm de diamètre à 3 ou 4 cm de profondeur. Si votre balcon a des barreaux, ils serviront de tuteurs à vos haricots grimpeurs. Vous les récolterez de juillet à septembre.

Les plantes aromatiques

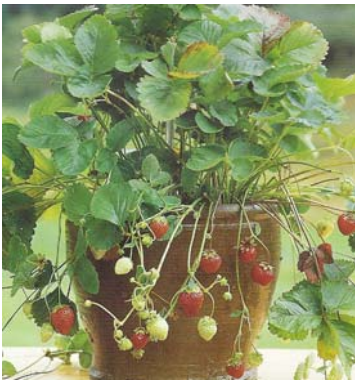


De nombreuses plantes aromatiques peuvent pousser sur un balcon. Dans une jardinière de 40 cm, vous mettrez 2 à 3 plantes et une seule dans un pot de 25 ou 30 cm. Regroupez les plantes qui demandent le même arrosage. Certaines sont très sobres (estragon, romarin, sarriette, thym...) et ne demandent qu'un arrosage tous les 15 jours. D'autres ont besoin d'un arrosage par semaine (aneth, sauge, verveine, citronnelle...), d'autres ont toujours soif et vous demanderont 2 arrosages par semaine (basilic, cerfeuil, ciboulette, menthe, persil...). Vous les récolterez au fur et à mesure de vos besoins, pour parfumer vos plats.



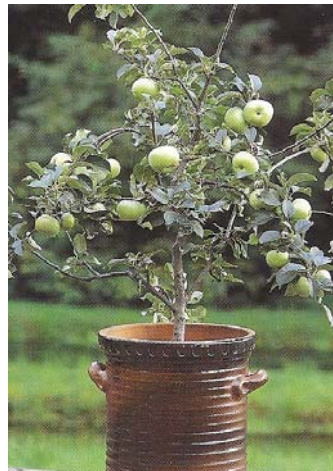
Les fruits

Quelques fruits peuvent être cultivés sur un balcon, principalement les fraises, et les groseilles.



Les fraises se plantent à l'automne dans des jardinières ou par 3 dans un pot rond. Il existe aussi des pots spéciaux pour fraisiers, ils sont assez hauts et ont plusieurs ouvertures sur leur pourtour.

Le groseillier est un petit arbuste qui pousse bien en pot et qui vous donnera en été ses fruits juteux. Il aime le soleil.



Il est aussi tout à fait possible d'avoir sur un balcon des fruitiers nains, pommier, poirier, cerisier, pêcher et d'obtenir ainsi quelques bons fruits, frais et non pollués.

Monique Wachthausen
jardiniersdefrance91@free.fr

Dans la précédente Gazette je vous indiquais que le repiquage en godet individuel des tomates se fait lorsque les cotylédons (fausses feuilles) sont bien développés et avant l'arrivée des vraies feuilles, c'est-à-dire environ 2 semaines après la levée. (information prise dans un article de Victor Renaud, spécialiste des tomates)

A la suite de cette publication, j'ai reçu d'un jardinier confirmé, l'information suivante : «Je trouve que la reprise est bien plus importante quand le repiquage se fait alors que le pied de la tomate présente deux, voire quatre vraies feuilles. La plantule sans feuilles est vraiment très fragile. »

Je vous suggère d'expérimenter les deux méthodes et de nous dire ensuite, après l'été, ce que vous en pensez.